

## Septiembre 2.024

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>INTOLERANCIA AL GLUTEN (CELIACO)</b>	Puré de zanahoria Ragout de pavo con patatas Fruta de temporada y pan sin gluten	Puré de patata Merluza con aceitunas negras y ensalada Yogur (Danone) y pan sin gluten	Arroz a la milanesa con queso Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan sin gluten	Patatas con verduras y huevo Merluza en sanfaina con ensalada Fruta de temporada y pan sin gluten	Tallarines sin gluten (Gallo) con tomate Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan sin gluten
<b>ALERGIA AL HUEVO</b>	Puré de zanahoria Ragout de pavo con patatas Fruta de temporada y pan	Lentejas con verduras Bacalao a la romana con ensalada Yogur y pan	Arroz a la milanesa con queso Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan	Patatas gratinadas con bechamel Merluza empanada sin huevo con ensalada Fruta de temporada y pan	Tallarines sin huevo (Gallo) con tomate Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan
<b>ALERGIA A LA LECHE</b>	Puré de zanahoria Ragout de pavo con patatas Fruta de temporada y pan	Lentejas con verduras Bacalao a la romana con ensalada Postre de soja y pan	Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan	Patatas con verduras y huevo Merluza empanada con ensalada Fruta de temporada y pan	Lazos de colores con tomate Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan
<b>ALERGIA AL PESCADO</b>	Puré de zanahoria Ragout de pavo con patatas Fruta de temporada y pan	Lentejas con verduras Albóndigas a la riojana con ensalada Yogur y pan	Arroz a la milanesa con queso Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan	Patatas gratinadas con bechamel Bitoques mixtos en salsa con ensalada Fruta de temporada y pan	Lazos de colores con tomate Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan
<b>ALERGIA AL MARISCO</b>	Puré de zanahoria Ragout de pavo con patatas Fruta de temporada y pan	Lentejas con verduras Merluza con aceitunas negras y ensalada Yogur y pan	Arroz a la milanesa con queso Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan	Patatas gratinadas con bechamel Merluza empanada con ensalada Fruta de temporada y pan	Lazos de colores con tomate Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan
<b>ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS: Cacahuets, frutos de cáscara y sésamo</b>	Puré de zanahoria Ragout de pavo con patatas Fruta de temporada y pan	Lentejas con verduras Bacalao a la romana con ensalada Yogur y pan	Arroz a la milanesa con queso Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan	Patatas gratinadas con bechamel Merluza empanada con ensalada Fruta de temporada y pan	Lazos de colores con tomate Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan
<b>ALERGIA A LAS LEGUMBRES: Lentejas, garbanzos, alubias y guisantes</b>	Puré de zanahoria Ragout de pavo con patatas Fruta de temporada y pan	Puré de patata Bacalao a la romana con ensalada Yogur y pan	Arroz a la milanesa con queso Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan	Patatas gratinadas con bechamel Merluza empanada con ensalada Fruta de temporada y pan	Lazos de colores con tomate Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan
<b>ALERGIA A LA SOJA</b>	Puré de zanahoria Ragout de pavo con patatas Fruta de temporada y pan	Lentejas con verduras Merluza con aceitunas negras y ensalada Yogur y pan	Arroz a la milanesa con queso Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan	Patatas con verduras y huevo Merluza en sanfaina con ensalada Fruta de temporada y pan	Tallarines sin soja (Gallo) con tomate Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan
<b>SIN CERDO</b>	Puré de zanahoria Ragout de pavo con patatas Fruta de temporada y pan	Lentejas con verduras Bacalao a la romana con ensalada Yogur y pan	Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan	Patatas con verduras y huevo Merluza empanada con ensalada Fruta de temporada y pan	Lazos de colores con tomate Tortilla de calabacín y pimiento rojo con ensalada Fruta de temporada y pan
<b>OVOLACTO VEGETARIANO SIN CARNE SIN PESCADO</b>	Puré de zanahoria Salchichas viena vegetarianas con patatas Fruta de temporada y pan	Menestra de verduras Lentejas con verduras Yogur y pan	Lombarda a la montañesa con manzana Arroz con verduras Fruta de temporada y pan	Judías verdes rehogadas Patatas con verduras y huevo Fruta de temporada y pan	Lazos de colores con tomate Tortilla de calabacín y pimiento rojo con ensalada Fruta de temporada y pan



### INTOLERANCIAS/ALERGIAS A LOS ALIMENTOS y OTRAS DIETAS

**ESPECIFICACIONES:** Se adapta la elaboración culinaria eliminando el alimento, o componentes del mismo, que produce la alergia o intolerancia alimentaria.

En la alergia a las **LEGUMBRES NO** se ha tenido en cuenta la **SOJA**.

**Elaborado por:** Departamento de Nutrición de CATERGEST

