

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
INTOLERANCIA AL GLUTEN (CELIACO)	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de lomo de cerdo a la plancha con verduras Fruta y pan sin gluten	Puré de zanahoria Filete de burger meat de ternera en salsa con ensalada Fruta y pan sin gluten	Garbanzos con verduras Muslos de pollo al horno con patatas Fruta y pan sin gluten		
ALERGIA AL HUEVO	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de lomo de cerdo a la plancha con verduras Fruta y pan	Puré de zanahoria Filete de burger meat de ternera en salsa con ensalada Fruta y pan	Garbanzos con verduras Muslos de pollo al horno con patatas Fruta y pan		
ALERGIA A LA LECHE	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de lomo de cerdo a la plancha con verduras Fruta y pan	Puré de zanahoria Filete de burger meat de ternera en salsa con ensalada Fruta y pan	Garbanzos con verduras Muslos de pollo al horno con patatas Fruta y pan		
ALERGIA AL PESCADO	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de lomo de cerdo a la plancha con verduras Fruta y pan	Puré de zanahoria Filete de burger meat de ternera en salsa con ensalada Fruta y pan	Garbanzos con verduras Muslos de pollo al horno con patatas Fruta y pan		
ALERGIA AL MARISCO	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de lomo de cerdo a la plancha con verduras Fruta y pan	Puré de zanahoria Filete de burger meat de ternera en salsa con ensalada Fruta y pan	Garbanzos con verduras Muslos de pollo al horno con patatas Fruta y pan		
ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS: Cacahuetes, frutos de cáscara y sésamo	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de lomo de cerdo a la plancha con verduras Fruta y pan	Puré de zanahoria Filete de burger meat de ternera en salsa con ensalada Fruta y pan	Garbanzos con verduras Muslos de pollo al horno con patatas Fruta y pan		
ALERGIA A LAS LEGUMBRES: Lentejas, garbanzos, alubias y guisantes	Arroz blanco con salsa de tomate Redondo de pavo asado con zanahorias Fruta y pan	Puré de zanahoria Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada Fruta y pan	Sopa de fideos sin legumbres Muslos de pollo al horno con patatas Fruta y pan		
ALERGIA A LA SOJA	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de lomo de cerdo a la plancha con verduras Fruta y pan	Puré de zanahoria Filete de burger meat de ternera en salsa con ensalada Fruta y pan	Garbanzos con verduras Muslos de pollo al horno con patatas Fruta y pan		
SIN CERDO	Arroz blanco con salsa de tomate Redondo de pavo asado con zanahorias Fruta y pan	Puré de zanahoria Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada Fruta y pan	Garbanzos con verduras Muslos de pollo al horno con patatas Fruta y pan		
OVOLACTO VEGETARIANO SIN CARNE SIN PESCADO	Menestra de verduras a la provenzal Arroz blanco con salsa de tomate Fruta y pan	Salmorejo cordobés Lasaña vegetal con ensalada Fruta y pan	Garbanzos con verduras Huevos cocidos con pisto de verduras Fruta y pan		


INTOLERANCIAS/ALERGIAS A LOS ALIMENTOS y OTRAS DIETAS
ESPECIFICACIONES: Se adapta la elaboración culinaria eliminando el alimento, o componentes del mismo, que produce la alergia o intolerancia alimentaria.

 En la alergia a las **LEGUMBRES NO** se ha tenido en cuenta la **SOJA**.

Elaborado por: Departamento de Nutrición de CATERGEST

