

	<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
<b>INTOLERANCIA AL GLUTEN (CELIACO)</b>	Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan sin gluten	Puré de zanahoria Jamón braseado en su jugo con ensalada Yogur (Danone) y pan sin gluten	Puré de calabacín Filete ruso de ternera sin gluten en salsa con patatas Fruta y pan sin gluten	Arroz especiado con verduras Filete de merluza a la vizcaína con huevo picado y guarnición de tomate natural Fruta y pan sin gluten	Fettucine sin gluten (SamMills) con salsa de tomate Pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan sin gluten
<b>ALERGIA AL HUEVO</b>	Puré de verduras Pollo con verduras al curry Fruta y pan	Lentejas con verduras Jamón braseado en su jugo con ensalada Yogur y pan	Puré de calabacín Filete ruso de ternera sin huevo en salsa con patatas Fruta y pan	Arroz especiado con verduras Filete de merluza a la plancha y guarnición de tomate natural Fruta y pan	Fettucine sin huevo (SamMills) con salsa de tomate Pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan
<b>ALERGIA A LA LECHE</b>	Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan	Lentejas con verduras Jamón braseado en su jugo con ensalada Postre de soja y pan	Puré de calabacín Filete ruso de ternera sin leche en salsa con patatas Fruta y pan	Arroz especiado con verduras Filete de merluza a la vizcaína con huevo picado y guarnición de tomate natural Fruta y pan	Espirales (pasta) de colores con tomate Pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan
<b>ALERGIA AL PESCADO</b>	Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan	Lentejas con verduras Jamón braseado en su jugo con ensalada Yogur y pan	Puré de calabacín Filete ruso en salsa con patatas Fruta y pan	Arroz especiado con verduras Salchichas alemanas con guarnición de tomate natural Fruta y pan	Espirales (pasta) de colores con tomate Pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan
<b>ALERGIA AL MARISCO</b>	Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan	Lentejas con verduras Jamón braseado en su jugo con ensalada Yogur y pan	Puré de calabacín Filete ruso en salsa con patatas Fruta y pan	Arroz especiado con verduras Filete de merluza a la vizcaína con huevo picado y guarnición de tomate natural Fruta y pan	Espirales (pasta) de colores con tomate Pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan
<b>ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS: Cacahuets, frutos de cáscara y sésamo</b>	Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan	Lentejas con verduras Jamón braseado en su jugo con ensalada Yogur y pan	Puré de calabacín Filete ruso en salsa con patatas Fruta y pan	Arroz especiado con verduras Filete de merluza a la vizcaína con huevo picado y guarnición de tomate natural Fruta y pan	Espirales (pasta) de colores con tomate Pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan
<b>ALERGIA A LAS LEGUMBRES: Lentejas, garbanzos, alubias y guisantes</b>	Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan	Puré de zanahoria Jamón braseado en su jugo con ensalada Yogur y pan	Puré de calabacín Filete ruso en salsa con patatas Fruta y pan	Arroz especiado con verduras Filete de merluza a la vizcaína con huevo picado y guarnición de tomate natural Fruta y pan	Espirales (pasta) de colores con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan
<b>ALERGIA A LA SOJA</b>	Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan	Lentejas con verduras Jamón braseado en su jugo con ensalada Yogur y pan	Puré de calabacín Filete ruso de ternera sin soja en salsa con patatas Fruta y pan	Arroz especiado con verduras Filete de merluza a la vizcaína con huevo picado y guarnición de tomate natural Fruta y pan	Fettucine sin soja (SamMills) con salsa de tomate Pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan
<b>SIN CERDO</b>	Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan	Lentejas con verduras Merluza en salsa verde y ensalada Yogur y pan	Puré de calabacín Bitoques de ternera a la plancha con patatas Fruta y pan	Arroz especiado con verduras Filete de merluza a la vizcaína con huevo picado y guarnición de tomate natural Fruta y pan	Espirales (pasta) de colores con tomate Pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan
<b>OVOLACTO VEGETARIANO SIN CARNE SIN PESCADO</b>	Puré de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan	Acelgas y láminas de zanahoria salteadas con calabacín Lentejas con verduras Yogur y pan	Gazpacho andaluz Canelones de espinacas con bechamel y ensalada Fruta y pan	Arroz especiado con verduras Judías verdes rehogadas con queso fresco Fruta y pan	Espirales de colores con tomate Huevos empanados con bechamel y ensalada Fruta y pan


**INTOLERANCIAS/ALERGIAS A LOS ALIMENTOS y OTRAS DIETAS**
**ESPECIFICACIONES:** Se adapta la elaboración culinaria eliminando el alimento, o componentes del mismo, que produce la alergia o intolerancia alimentaria.

 En la alergia a las **LEGUMBRES NO** se ha tenido en cuenta la **SOJA**.

Elaborado por: Departamento de Nutrición de CATERGEST

